

Где можно получить консультацию:



БУ СО ВО «Вологодский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, № 1»

г. Вологда,
ул. Щетинина, 5 А

Адрес электронной почты kinderheim@yandex.ru
Телефон/факс 8(8172) 53-61-83
педагог-психолог Гончаренок Марина Сергеевна

Единый телефон доверия
8 800 7000 183

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей
8 800 2000 122



БУ СО ВО «Вологодский центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей, № 1»



Памятка для родителей

«Ребенок уходит из дома.
Что делать?»



г. Вологда
2022 год

Причины, почему дети убегают из дома – в чем может быть вина родителей?

Детские побеги бывают двух видов:

Мотивированные. Данный вид относится к психологическим причинам, которые становятся **следствием неоднократных конфликтных ситуаций дома**. Побегом в данном случае является метод **ухода от проблемы** (ребенок не нашел другого решения в возникшей ситуации).

Немотивированные. При этой форме реагирования **любая неприятная ситуация**, негативно влияющая на ребенка, **вызывает протест и желание убежать из дома**. Ребенок не только этого желает, но и **осуществляет побег незамедлительно, не думая о последствиях**.

Каждому родителю необходимо понимать, что предпосылкой побега ребенка из дома служит конфликтная ситуация в семье.

Если у ребенка нет возможности поговорить, рассказать о своих проблемах, спросить совета взрослого – это внутренний конфликт в семье.

Как взаимодействовать с детьми, чтобы дети не убежали?

- ✓ Важно стать другом для своего ребенка. Только в этом случае Вы точно будете знать – где и с кем он проводит свободное время.
- ✓ Не стоит применять авторитарный режим по отношению к своему ребенку. Чем больше запретов, тем сильнее он будет стремиться избегать навязчивой «опеки» с Вашей стороны.
- ✓ Если по каким-то причинам Вы не нашли общий язык с друзьями ребенка, то не стоит сразу стараться оборвать эту дружбу. Важно понимание того, что ребенок выбрал их сам. Попробуйте пригласить всех вместе попить чай, установить контакт.
- ✓ В любом возрасте ребенку важно Ваше внимание (понимание, доверие, уважение) к себе. Ему нужна забота, а не контроль его поведения и действий в той или иной ситуации.
- ✓ Не стоит пытаться угрожать, что накажете ребенка или выгоните из дома, отправите жить в другое место

(пример: «Пойдешь жить в детский дом», «Я устала. Собирай вещи, поедешь жить к отцу»), если он что-нибудь натворит. Это неэффективно, а уровень доверия с его стороны станет по отношению к Вам еще меньше.

- ✓ Не стоит пытаться **навязать** ребенку свою дружбу – интересуйтесь его делами, успехами, трудностями, постепенно вовлекая ребенка в доверительные отношения. Участвуйте в его жизни, организовывайте совместные поездки, походы и **просто будьте рядом, когда это для него необходимо**.
- ✓ Показывайте пример ребенку собственными действиями.

Какие меры предпринять, если ребенок все же убежал из дома – инструкция для родителей

- ✓ Первоначально постарайтесь вспомнить все, что говорил Вам ребенок за несколько дней или недель до ухода из дома. Может быть, Вы пропустили важную информацию, необходимую для быстрого установления местонахождения ребенка.
- ✓ Важно знать круг общения ребенка, заранее записать телефоны всех его знакомых/друзей. В случившейся ситуации незамедлительно обзвонить их. По возможности поговорить с родителями друзей. Попросить перезвонить, если появится новая информация о Вашем ребенке.
- ✓ Осмотрите одежду и другие вещи ребенка: ушел ли он в повседневной одежде налегке или взял с собой что-то необходимое. Так же стоит посмотреть, не пропали ли ценности и денежные накопления из дома. Возможно, Вы найдете записку от него.
- ✓ Если Вы:
 - считаете, что Вашему ребенку не свойственны побеги из дома и он не мог просто так пропасть, конфликтов дома не возникало, он вел себя, как и всегда;

- понимаете, что все его вещи на месте, его друзья и знакомые не могут сказать о местонахождении, то **незамедлительно звоните в скорую и полицию** – не поступал ли к ним ребенок.

Причины, почему дети убегают из дома –

в чем может быть вина родителей? Важно подробно описать возраст, характерные внешние особенности, примерную одежду, в которой он мог выйти из дома.

✓ Если звонки оказались безрезультатными, то сразу идите в отделение полиции с документами на ребенка и его фотографией (пишем заявление и подаем в розыск. Нужно знать, что сотрудник полиции обязан принять у Вас заявление даже в **первый день** пропажи ребенка).

✓ Продолжайте поиск среди друзей, одноклассников и знакомых ребенка – вероятно, кто-то из них уже знает о его местонахождении.

Акцентируем внимание на своих переживаниях – «я не злюсь, я переживаю и жду, только бы вернулся». И никаких – «пусть только появится – убью, паразита».

Важно!

После возвращения ребенка домой необходимо выявить причины произошедшего, спокойно поговорив с ним. При разрешении данных причин на начальном этапе еще можно восстановить благоприятные отношения в кругу семьи.

